

# Familias saludables -

## Control de peso de los niños (2 sesiones)



### **Programa sin costo. Transporte disponible para miembros de Blue Shield Promise.**

Acompáñenos en estas dos sesiones en las que aprenderá a reducir el riesgo de diabetes y otras afecciones en niños de 6 a 12 años. Las familias harán un plan para comer más sano y hacer más actividad física a través de actividades prácticas y demostraciones interactivas en un entorno divertido y de apoyo. Al menos uno de los padres o un tutor debe participar con el niño(a).

#### **Para inscribirse, llame al:**

**(562) 613-5118**, 8:30 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

#### **Para mas información, llame a Servicio al Cliente:**

**(800) 605-2556 (TTY: 711)**, 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

#### **Acompáñenos:**

**Los jueves, 19 y 26 de junio de 2025**

Hora: 3 p.m. a 5 p.m.

Local: Centro de Recursos Informativos de  
Blue Shield of California Promise Health Plan

5926 Pacific Blvd.  
Huntington Park, CA 90255

Medi\_23\_092\_LS\_IA032823\_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciatario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-ICWM\_0323