

# Control del asma



El asma es una condición común entre niños y adultos. Si no se controla bien puede poner en peligro la vida. Evaluaremos diferentes herramientas que contribuyen a controlar el asma. Los temas a incluir son: síntomas, desencadenantes y medicamentos para el asma. También revisaremos cómo crear un plan de acción contra el asma.

**Para inscribirse, llame al:**

**(562) 613-5118**, 8:30 a.m. a 5 p.m.,  
de lunes a viernes

**Para obtener más información, llame a**

**Servicio al Cliente:**

**(800) 605-2556 (TTY: 711)**, 8 a.m. a 6 p.m.,  
de lunes a viernes

**Acompáñenos:**

Medi\_24\_109\_LS-SP\_IA022724

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association A55886MDC-ASTHMA-SP\_0124