

# 患有心臟衰竭 (Living with Heart Failure)



當心臟無法按照正常功能泵送血液時，便會發生心臟衰竭。心臟衰竭可能會導致呼吸急促、疲勞、腿部腫脹及其他症狀。心臟衰竭的症狀可能從輕微到嚴重不等。有安全有效的治療方法。加入我們的行列，討論飲食、生活方式、藥物治療和自我照顧的秘訣，以協助緩解症狀並擁有健康的生活。

請致電登記留座：

**(562) 580-6109**，辦公時間為週一至週五，上午8:30點至下午5:00點

如需索取更多資訊，請致電客戶服務部：

- 洛杉磯縣Medi-Cal會員：  
(800) 605-2556 (聽障和語障專線 (TTY):  
711)，辦公時間為週一至週五，上午8:00點  
至下午6:00點
- 聖地牙哥縣Medi-Cal會員：  
(855) 699-5557 (聽障和語障專線 (TTY):  
711)，辦公時間為週一至週五，上午8:00點  
至下午6:00點

歡迎加入我們的課程：

Medi\_24\_110\_LS-CT\_IA022724

Blue Shield of California Promise Health Plan與L.A. Care Health Plan簽有合約，在洛杉磯縣提供Medi-Cal管理式護理服務。L.A. Care和Blue Shield Promise是獨立的實體。

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

A55886MDC-CHF-CT\_0124