

El cuidado de su salud mental



La salud mental es una parte vital de la salud y el bienestar. Muchos factores pueden llevar a tener una mala salud mental, como el estrés, la soledad, una mala salud física y los traumas de la vida. Acompáñenos en nuestra conversación sobre cómo lidiar con la pérdida, controlar el estrés y crear un sistema de apoyo saludable.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, de 8:30 a.m. a 5 p.m.,
de lunes a viernes

**Para más información, llame a Atención al
Cliente:**

(800) 605-2556 (TTY: 711), de 8 a.m. a 6 p.m.,
de lunes a viernes

Acompáñenos:

Medi_24_146-SP_LS_IA050824

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

A55886MDC-MH-SP_0424