

Control de la diabetes

(2 sesiones)



Programa virtual sin costo. Acompáñenos en estas dos sesiones para aprender a controlar la prediabetes y la diabetes. Descubra qué tipo de cambios puede hacer en su vida para reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes. Aprenda a planificar comidas, elegir alimentos saludables, hacer actividad física, controlar el estrés, controlar los niveles de azúcar en la sangre y repasar los medicamentos y las insulinas que se usan para tratar la diabetes. Se requiere registro.

Para inscribirse, llame al:

(562) 613-5118, 8:30 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

Para mas información, llame a Servicio al Cliente:

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. a 6 p.m., lunes a viernes

Acompáñenos:

Los miércoles, 9 y 23 de abril, 2025

Hora: 2 p.m. a 3:30 p.m.

Para conectarse por teléfono (solo audio, sin computadora):

1. Llame al (323) 433-2078
2. Ingrese el código de conferencia y oprima # (signo de número).

Códigos de conferencia:

1ra sesión: 464 358 339 #

2da sesión: 306 124 380 #

Medi_23_087_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciatario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-VD_0323